**Тематическая подборка для физ. инструктора**

**2020 – 2021 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА** | |
| **СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ** | **ТЕМАТИЧЕСКИЙ БЛОК** |
| **СЕНТЯБРЬ** |  |
| **1 31.08 – 4.09** | **МОНИТОРИНГ *(у специалистов обследование)*** |
| **2 7.09 – 11.09** | **МОНИТОРИНГ *(у специалистов обследование)*** |
| **3 14.09 – 18.09** | **Осень. *(Осенние месяцы, приметы, деревья)***  ***Пальчиковая гимнастика***  **«Осень»**  *Осень, осень,* - трем ладошки  *Приходи!* – по очереди сжимаем кулачки  *Осень, осень,* - трем ладошки *Погляди!* – положить ладошки на щеки  *Листья желтые кружатся,* - движение ладонями сверху вниз  *Тихо на землю ложатся. –* поглаживаем коленки  *Солнце нас уже не греет,* - по очереди сжимаем кулачки  *Ветер дует все сильнее,* - разводим одновременно ручки в разные стороны  *К югу полетели птицы,* - скрестить ручки и пошевелить пальчиками  *Дождик к нам в окно стучится.* – стучим пальчиками по ладошкам  *Шапки, куртки надеваем* – делаем вид  *И ботинки обуваем* – постучать ногами  *Знаем месяцы:* - похлопать ладошками по коленкам  *Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.* - кулак, ребро, ладонь  ***Речь с движениями***  **«Листья»**  Листья осенние тихо  Кружатся *(Кружатся на носках, руки в стороны)*  Листья нам под ноги  тихо ложатся *(Приседают)*  И под ногами  шуршат, шелестят, *(Движения руками вправо-влево)*  Будто опять закружиться  Хотят *(Поднимаются, кружатся).* |
| **4 21.09 – 25.09** | **Овощи. Труд людей в огородах.**  ***Пальчиковая гимнастика***  **«Наша грядка»**  *Хором.* Что растет на нашей грядке?  Огурцы, горошек сладкий,  Помидоры и укроп  Для приправы и для проб.  Есть редиска и салат —  Наша грядка просто клад.  *(При перечислении дети загибают по одному пальцу правой, потом левой руки).*  ***Речь с движениями***  **«Урожай»**  В огород пойдём,  Урожай соберём  *Идут по кругу, взявшись за руки.*  Мы моркови натаскаем  *«Рвут морковь».*  И картошки накопаем *«Копают».*  Срежем мы кочан капусты, *«Срезают».*  Круглый, сочный,  очень вкусный  *Показывают круг руками – 3 раза.*  Щавеля нарвём немножко *«Рвут».*  И вернёмся по дорожке  *Идут по кругу, взявшись за руки.* |
| **5 28.09 – 02.10** | **Фрукты. Труд людей в садах.**  ***Пальчиковая гимнастика***  **«Вкусный груз»**  На базар ходили мы, (соединение мизинцев) Много груш там и хурмы, (соединение безымянных) Есть лимоны, апельсины, (соединение средних) Дыни, сливы, мандарины. (соединение указательных) Но купили мы арбуз – (соединение больших) Это самый вкусный груз!  ***Речь с движениями***  Как румян осенний сад!  *Легкие хлопки по щекам.*  Всюду яблоки висят.  *Руки поднять вверх.*  Краснобоки, краснощеки,  *Руки на поясе.*  На ветвях своих высоких  *Руки поднять вверх*  Точно солнышки горят.  *Соединить руки в круг*  *( «солнышко»)* |
| **ОКТЯБРЬ** |  |
| **1 5.10 – 9.10** | **Лес. Грибы и ягоды.**  ***Пальчиковая гимнастика***  Вот корзина — так корзина!  *Изображают удивление, раз- водят руки в стороны*  В ней крыжовник,  В ней малина,  *Загибают пальцы, начиная с большого, одновременно на правой и левой руках*  И лесная земляника,  И садовая клубника,  Там брусника и черника!  К нам ты в гости приходи-ка!  *Делают приглашающий жест* — *движение руками на себя.*  Ягод, что найдём мы в ней,  Нет полезней и вкусней!  *Поочерёдно ритмично ударяют о кулак и ладонь о ладонь*  ***Речь с движениями***  Мы шли, шли, шли,  *Дети идут по кругу друг за другом*  Землянику нашли.  *Наклоняются и собирают*  1, 2, 3, 4, 5 мы идем искать опять.  *Дети идут по кругу друг за другом*  Мы шли, шли, шли,  *Дети идут по кругу друг за другом*  грибочки нашли.  *Наклоняются и собирают*  1, 2, 3, 4, 5 мы идем искать опять.  *Дети идут по кругу друг за другом* |
| **2 12.10 – 16.10** | **Хлеб всему голова!**  ***Пальчиковая гимнастика***  Бублик  *(Большой и указательный пальцы*  *образуют круг.)*   Баранку,  *(Большой и средний пальцы*  *образуют круг.)*  Батон  *(Большой и безымянный пальцы*  *образуют круг)*   И буханку  *(Большой и мизинец образуют круг.)*   Пекарь из теста  Испёк спозаранку.  *(Ритмичные хлопки поочередно то в ладоши, то в кулачки)*  ***Речь с движениями***  Веселится, золотится В кузовах машин пшеница. *(Дети идут в хороводе)* Золотые зернышки *(Изображают зернышки – ладони соединены над головой)* Жарятся на солнышке Ехать зернам в кузовах *(Движения руками, согнутыми в локтях сбоку)* Да вертеться в жерновах, *(Движения руками согнутыми в локтях перед собой)* Греться в печке, *(Кружатся вокруг себя в одну и другую сторону)* Чтоб потом К нам прийти Лепешкой в дом. *(Руками показывают круглую лепешку)* С корочкой блестящей, Вкусной и хрустящей. *(Идут в хороводе)* |
| **3 19.10-23.10** | **Наш быт: посуда.**  ***Пальчиковая гимнастика***  ***Маша каши наварила,                    Маша кашей всех кормила.***  *Указательным пальцем правой руки дети мешают в левой ладошке.*  ***Положила Маша кашу*** *Загибают по одному пальчику*  *на левой руке.*  ***Кошке – в чашку,***  ***Жучке – в плошку,***  ***А коту – в большую ложку.***  ***В миску – курицам, цыплятам***  ***И в корытце поросятам.***  ***Всю посуду заняла,***  *Разжимают кулачок.*  ***Все до крошки раздала.***  *Сдувают «крошку» с ладошки.*  ***Речь с движениями***  **Раз, два, три, четыре, пять** *Дети шагают* **Будем маме помогать**  *Хлопают в ладоши* **Быстро чашки мы помыли**  *Круговые движения ладонями* **Про тарелки не забыли**  *Круговые движения ладонями* **Всю посуду мы убрали**  *Разводят руками в стороны*  **Очень сильно мы устали** |
| **4 26.10 – 30.10** | **Наш быт: мебель, электроприборы.**  ***Пальчиковая гимнастика***  *На каждое название предмета мебели дети загибают по одному пальчику. К концу стихотворения должны быть загнуты все десять пальцев*  В нашей комнате — столовой —  Есть отличный СТОЛ дубовый,  СТУЛЬЯ — спинки все резные,  Ножки гнутые, витые.  И ореховый БУФЕТ  Для варенья и конфет.  В комнате для взрослых — спальне —  Есть для платьев ШКАФ зеркальный,  Две широкие КРОВАТИ  С одеялами на вате.  И березовый КОМОД,  Мама там белье берет.  А в гостиной КРЕСЛА есть,  Телевизор смотрят здесь.  Есть ДИВАН и СТОЛ журнальный,  В СТЕНКЕ — центр музыкальный.  ***Речь с движениями***  Вот Кирюшкина кроватка  *Разводят руки в стороны.*  Чтобы спал Кирюшка сладко,  *Приседают, кладут сложенные ладони под левую щечку*  Чтоб во сне он подрастал,  *Медленно поднимаются*  Чтоб большим скорее стал  *Встают на носочки, тянутся руками вверх* |
| **НОЯБРЬ** |  |
| **1 02.11– 06.11** | **Наша Родина – Россия! *(День народного единства)***  ***Пальчиковая гимнастика***  **Здравствуй!**  Здравствуй, солнце золотое! *(дети пальцами правой руки по очереди «здороваются» с*  *пальцами левой, похлопывая друг друга кончиками, начиная с больших пальцев)*  Здравствуй, небо голубое!  Здравствуй, вольный ветерок!  Здравствуй, маленький дубок!  Мы живём в одном краю –  Всех я вас приветствую! *(переплетают пальцы «замочком»)*  ***Речь с движениями***  ***«Родина»*.**  Вижу чудное приволье,  Вижу нивы и поля, -  (приставляют правую ладонь ко лбу *«козырьком»*, смотрят вправо – влево)  Это **русская природа**,  *(разводят руки в стороны перед собой)*  Это Родина моя.  *(ставят руки на пояс)*  Вижу горы и долины,  (сводят руки над головой)  Вижу степи и луга, -  *(плавно опускают перед собой сведенные руки ладонями вниз)*  Это **русское раздолье**,  *(разводят руки в стороны перед собой)*  Это Родина моя.  *(ставят руки на пояс)* |
| **2 09.11 – 13.11** | **Мой город, моя улица, мой дом.**  ***Пальчиковая гимнастика***  ***Новый дом***  Тук – тук – тук! Тук – тук – тук!  *(ударяют, чередуя кулак о кулак)*  Молоток бери, мой друг!  Мы построим новый дом,  *(ставят рядом ладошки – стены)*  Есть окошко в доме том.  *(делаем квадрат пальцами)*  Есть еще одно – повыше.  Есть труба вверху на крыше.  *(указательные пальцы выставляем,*  *остальные пальцы складываем в виде крыши)*  Дом готов, зовем гостей:  *(складываем ладони в виде шалаша)*  «Проходите поскорей!»  *(делаем приглашающие движения пальцами)*  ***Речь с движениями***  ***«Мы поулице гуляем****»*  Мы по **улице гуляем**, *(Ходьба на месте)*  За природой наблюдаем *(Повороты головы)*  Вверх на солнце посмотрели, *(Поднять голову вверх)*  И нас лучики согрели. *(Опустить голову вниз)*  Птички в гнездышках сидят, *(Присесть)*  Птички по небу летят, *(Встать, взмахи руками)*  И по кочкам скачут, *(Прыжки на месте)*  И никто не плачет! *(Улыбнуться)* |
| **3 16.11 – 20.11** | **Транспорт. ПДД.**  ***Пальчиковая гимнастика***  **"Правила дорожного движения"** Две педали крутят ноги, *(раскрытыми ладонями выполняем круговые движения)* Мчат колеса по дороге *(вращаем согнутыми в локтях руками)* Я рулю, куда хочу - влево,  *(имитируем, что держим руль и поворачиваем в лево )* Вправо покачу *(вправо)* то в перед, *(кулачками обеих рук совершаем круговые движения)* А то назад, нажимаю тормоза *(обеими ладонями жмем на стол)*  ***Речь с движениями***  **[«Светофор»](http://www.pchelenok.com/" \l "a_aid=5b27a27c84e3c&a_bid=6ca3e76d)** [Помогает с давних пор Верный друг наш — светофор. (хлопают три раза в ладоши, на каждый слог слова «светофор») У него больших три глаза, Не горят они все разом. (показывают три пальца) Если красный загорелся, (поднимают руки вверх и «рисуют» в воздухе круг) То нельзя переходить, Надо ждать на тротуаре (качают головой) И машины пропустить. (имитируют кручение руля) Если жёлтый загорелся, Значит, скоро мы пойдём. (поднимают руки вверх и «рисуют» в воздухе второй круг) Глаз зелёный загорелся — Стоп, машины, мы идём! (поднимают руки вверх и «рисуют» в воздухе третий круг под вторым) Мы дорогу перешли, По делам своим пошли. (маршируют по помещению) Помогает с давних пор Верный друг наш — светофор. (хлопают три раза в ладоши, на каждый слог слова «светофор»)](http://www.pchelenok.com/" \l "a_aid=5b27a27c84e3c&a_bid=6ca3e76d) |
| **4 23.11 – 27.11** | **Загляните в семейный альбом. *(Семья. День матери)***  ***Пальчиковая гимнастика***  *(хлопки в ладоши)*  1,2,3,4, кто живёт у нас в квартире?  *(Дети загибают пальцы, считая их.)*  1,2,3,4,5, всех могу пересчитать.  Мама, папа, брат, сестра,  кошка Мурка, два котёнка,  мой сверчок, щегол и я - вот и вся моя семья! *(Сжимают и разжимают пальцы).*  ***Речь с движениями***  *Дети идут по кругу друг за другом*.  Осенью, весною, летом и зимою мы во двор выходим дружною семьёй.  *Останавливаются* Встанем в круг, и по порядку каждый делает зарядку.  *Движения по тексту* Мама руки поднимает, папа бодро приседает Повороты вправо – влево делает мой братик Сева. Ну, а я бегу трусцой и качаю головой.  *Легкий бег* |
| **ДЕКАБРЬ** |  |
| **1 30.11 – 04.12** | **Человек, части тела. *(Гигиена,здоровье, продукты питания)***  ***Пальчиковая гимнастика***  **Пальчики**  *Четыре пальца сложены в кулак. Большой палец, обращаясь с просьбой, дотрагивается до каждого поочередно. Отвечая, каждый из пальцев распрямляется и вновь сгибается.*  — Братец, принеси дрова!  — Заболела голова!  — Средний, ты наколешь дров?  — Я сегодня не здоров!  — Ну, а ты натопишь печку?  — Ох, болит мое сердечко!  — Ты, меньшой, свари обед!  — У меня силенок нет!  — Что же, сделаю все сам,  Но обеда вам не дам!  Голодать готовы?  — Мы уже здоровы!  ***Речь с движениями***  Называем мы слова: *3 хлопка*  Лоб, затылок, голова,  *Показывать части тела.*  Шея, плечи, пальцы, ногти,  Кулаки, ладошки, локти,  Нос, живот, колени, пятки,  Губы, бедра и лопатки.  *Хлопки*  Части тела изучаем,  Части тела называем |
| **2 7.12 – 11.12** | **Зимушка-зима! *(зимние месяцы, приметы)***  ***Пальчиковая гимнастика***  Раз, два, три, четыре, пять  *Поочерёдно соединить пальцы левой и правой руки*  К нам зима пришла опять.  *Пальцы обеих рук сгибать и разгибать*  Снег лежит сплошным ковром-  *Руки положить на стол*  Изменилось всё кругом.  *Развести пальцы, лежащих на столе рук*  Ветер холодный  Пригнал облака,  *Последовательно соединять пальцы правой руки с большим.*  И затянулось все небо с утра.  *Последовательно соединять пальцы левой руки с большим.*  Лужи замерзли,  Притихла земля,  *Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими.*  Лег первый снег…  Наступила зима!  *Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими.*  ***Речь с движениями***  **«Снежинки»**  Закружились, завертелись белые снежинки. (*Покружиться на месте*.)  Вверх взлетели белой стаей лёгкие пушинки. (*Подняться на носочки, руки – вверху.*)  Чуть затихла злая вьюга. -   (*Опустить руки вниз, встать прямо*.)  Улеглись повсюду.   (*Развестируки в стороны*.)  На снежинки наступать осторожно буду! (*Осторожные шаги на носочках*.)  *(Е.Г.Карельская)* |
| **3 14.12 – 18.12** | **Зимующие птицы.**  ***Пальчиковая гимнастика***  ***«Кормушка»***  Ребята дощечки пилили, пилили  *(«пилят» ребром одной ладошки по другой)*  И дружно кормушку для птиц смастерили  *(постукивание кулачком по ладони)*  В нее мы насыплем для птиц угощенье:  *(щепоткой «сыплют»)*  Немного семян и остатки печенья,  И сала на ветки развесим немножко.  *(загибают пальцы на обеих руках)*  А чтобы на птичий обед посмотреть,  *(смотрят через «очки»)*  Чуть-чуть отойдем  *(«шагают» пальцами по столу)*  И не будем шуметь *(указательный палец к губам)*  ***Речь с движениями***  **«Снегири».**  Вот на ветках посмотри  *(По 4 поворота головы в каждую сторону поочередно)*  В красных майках снегири.  Распушили перышки, *(Потряхивание кистей рук и по 2 удара ладонями по бокам)*  Греются на солнышке.  Головой вертят  *(Повороты головы)*  Улететь хотят  *(Машут руками)*  Кыш! Кыш! Улетели!  *(Кисти рук разжимают – «кыш», машут руками)*  За метелью, за метелью! |
| **4 21.12 – 25.12** | **Новогодний праздник.**  ***Пальчиковая гимнастика***  **«На елке»**  **Мы на елке веселились,**  *Ритмичные хлопки в ладоши.*  **И плясали, и резвились**  *Ритмичные удары кулачками.*  **После добрый Дед Мороз**  **Нам подарки преподнес.**  *«шагают» по столу средним и  указательным пальцами обеих рук.*  **Дал большущие пакеты**,  *«рисуют» руками большой круг.*  **В них же- вкусные предметы.**  *Ритмичные хлопки в ладоши*.  **Конфеты в бумажках синих,**  **Орешки рядом с ними,**  **Груша, яблоко, один**  **Золотистый мандарин.**  *Загибают пальчики на руках начиная с больших*  ***Речь с движениями***  **«Дед мороз»**  *Рисуют руками елочку.*  **Ждут красавицу колючую**  *«Дом».*  **В каждом доме в декабре.**  *«Фонарики».*  **На ветвях зажгут фонарики,**  *Руки над головой, пальцы оттопырены.*  **Искры брызнут в серебре.**  **Сразу станет в доме празднично,**  *Берутся за руки и становятся в хоровод.*  **Закружится хоровод.**  *Идут по кругу с воображаемым мешком за плечами.*  **Дед Мороз спешит с подарками**  **Наступает Новый год.** |
| **5 28.12 – 31.12** | **Новогодний праздник. *(у специалистов промежуточный мониторинг)*** |
| **ЯНВАРЬ** |  |
| **2 11.01 – 15.01** | **Зимние забавы. *(Рождественские праздники, виды спорта)***  ***Пальчиковая гимнастика***  **«Зимние забавы»**  Что зимой мы любим делать?  *(хлопки в ладоши)*  В снежки играть, на лыжах бегать *(поочередно соединяют большой палец с остальными)*  На коньках по льду кататься,  Вниз с горы на санках мчаться  Бабу снежную лепить.  Весело зимой!  *(согнуть-разогнуть ладони)*  Нам не хочется домой!  *(хлопки в ладоши)*  ***Речь с движениями***  **«Снеговик»**  Давай, дружок, смелей, дружок! *(Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя)*  Кати по снегу свой снежок –  Он превратится в толстый ком. *(Рисуют в воздухе круг)*  И станет ком снеговиком. *(Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх)*  Его улыбка так светла! *(Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку)*  Два глаза, шляпа, нос, метла. *(Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и метлу)*  Но солнце припечёт слегка – *(Дети поднимают руки вверх)*  Увы! И нет снеговика! *(Поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову руками)* |
| **3 18.01 – 22.01** | **Дикие животные и их детёныши.**  ***Пальчиковая гимнастика***  *Поочередно загибать пальчики, начиная с большого пальца.*  — Мальчик с пальчик, Где ты был?  (*Четыре раза сгибать большой палец левой руки.)*  — Долго по лесу бродил!  (*Четыре раза сгибать большой палец правой руки.)*  Встретил я медведя, волка,  Зайку, ежика в иголках.  *(Большой палец правой руки поочередно соприкасается*  *с остальными пальцами.)*  Встретил белочку, синичку,  Встретил лося и лисичку.  Всем подарки подарил,  Всяк меня благодарил.  *(Четыре пальца последовательно сгибаются — кланяются.)*  И. Лопухина  ***Речь с движениями***  **«На водопой»**  Жарким днём лесной тропой  Звери шли на водопой.  *(спокойно идут друг за другом)*  За мамой-лосихой топал лосёнок,  *(идут громко топая)*  За мамой-лисицей крался лисёнок,  *(крадутся на носочках)*  За мамой-ежихой катился  ежонок,  *(приседают, медленно двигаются вперёд)*  За мамой-медведицей шёл                               медвежонок,  *(идут вперевалку)*  За мамою белкой скакали                                  бельчата,  *(скачут вприсядку)*  За мамой-зайчихой –                         косые зайчата,  *(скачут на прямых ногах)*  Волчица вела за собою волчат,  *(идут на четвереньках)*  Все мамы и дети напиться хотят.  *(лицом  в круг, делают движения языком – «лакают»)* |
| **4 25.01 – 29.01** | **На нашем дворе. *(Домашние животные, домашние птицы и их детеныши).***  ***Пальчиковая гимнастика***  Ладошки складываем, пальцы прижимаем друг к другу. Локти опираются о стол. **У кошечки нашей есть десять котят**,  Покачиваем руками, не разъединяя их. **Сейчас все котята по парам стоят:**  **Два толстых, два ловких,**  **Два длинных, два хитрых,**  **Два маленьких самых**  **И самых красивых.**  Постукиваем соответствующими   пальцами друг о друга (от большого к мизинцу).  ***Речь с движениями***  **“Теленок”** Му –му – му *(три прыжка на месте)* Я рогатый,*(сделать “рожки” из пальчиков)* Му –му – му *(три прыжка на месте)* Я хвостатый,*(сделать “хвостик” из руки за спиной),* Му –му – му *(три прыжка на месте)* Я ушастый,*(сделать “ушки” из ладошек )* Ну – ну – ну *(три прыжка на месте)* Очень страшный*(сделать “рожки” из пальчиков)* Ну – ну – ну *(три прыжка на месте)* Испугаю*(топают ногами)* Ну – ну – ну *(три прыжка на месте)* Забодаю *(“бодаются”).* |
| **ФЕВРАЛЬ** |  |
| **1 01.02 – 05.02** | **Зоопарк. *(Животные севера и жарких стран)***  ***Пальчиковая гимнастика***  В зоопарк пойдём скорей,  Много разных там зверей. *(«пройти» по столу указательным и средним пальцами обеих рук)*  И колючие ежи, *(растопырить пальцы, как иголки ежей)*  И клыкастые моржи, *(опустить вниз мизинец и указательный пальцы, а все остальные пальцы зажать в кулачке)*  И огромные слоны, *(зажать в кулачки все пальцы, кроме средних - это хоботы)*  Уж невиданной длины, *(делать волнообразные движения правой рукой)*  Зайцы трусливые, *(выставить указательный и средний пальцы обеих рук, остальные в кулачке)*  Птицы красивые. *(помахать кистями скрещенных рук)*  Даже крокодилы есть.  Впрочем, всех не перечесть!  *(соединить основания ладоней, смыкать и размыкать кончики слегка согнутых пальцев - это «крокодилова пасть»)*  ***Речь с движениями***  Это- лев .Он царь зверей!  В мире нет его сильней.  Он шагает очень важно.  Он красивый и отважный *(идем по кругу неторопливо, подняв голову)*  А смешные обезьяны  Раскачали все лианы *(пружинка, стоя на ширине плеч)*  А вот умный, добрый слон  Посылает вам поклон *(ладони прижаты к голове, наклоны туловища вперед- вправо, вперед- влево)*  Зебра головой качает,  К себе в гости приглашает.  *(руки на поясе, наклоны головы вправо-влево)*  Плавать любит бегемот  Надувает он живот.  *(плавательные движения)*  В «Зоопарк» мы поиграли  И немножечко устали.  Мы немного отдохнем  И опять играть пойдем. |
| **2 8.02 – 12.02** | **Комнатные растения.**  ***Пальчиковая гимнастика***  **«Герань»**  На окно скорее глянь: *(показывают обе ладошки)* Здесь у нас цветёт герань. *(сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца)* А здесь красавец бальзамин, Амариллис рядом с ним. Фуксия, бегония – Мы все названья помним! *(раскрывают ладошку)* Мы взрыхлим цветы, польём, *(пошевеливают опущенными вниз пальцами)* Пусть подрастают день за днём*! (обе ладошки соединяют «бутончиком», поднимают над головой и раскрывают «цветком»)*  ***Речь с движениями***  На окне в горшочках  *Дети сидят на корточках лицом в круг,*  Поднялись цветочки. *медленно встают.*  К солнцу потянулись, *Тянутся на носочках, руки вверх,*  Солнцу улыбнулись. *широко в стороны.*  К солнышку листочки *Ладони повернуть вверх.*  Повернут цветочки.  Повернут бутоны, *Руки соединить над головой,*  В солнышке утонут. *медленно повернуть в стороны.* |
| **3 15.02 – 19.02** | **Одежда, обувь, головные уборы.**  ***Пальчиковая гимнастика***  **«Варежка»**  **Маша варежку надела,** *«Надевают».*  **Ой, куда я пальчик дела?** *Все пальцы кроме большого сжаты в кулак.*  **Нету пальчика — пропал,** *Загибают и большой пальчик.*  **В свой домишко не попал!** *Показывают «домик».*  **Маша варежку сняла,** *«Снимают».*  **Поглядите-ка, нашла!** *Пальцы сжаты в кулак, кроме большого.*  *(Е. Благинина)*  ***Речь с движениями***  Я умею обуваться, Если только захочу.  Топают ногами.  Я и маленького братца Обуваться научу.  Руки перед грудью — «маленький братец».  Вот они, сапожки.  Наклоняются вперед.  Этот с левой ножки. Этот с правой ножки.  Ноги поочерёдно вперёд на пяточку, покачиваем носочком из стороны в сторону.  Если дождичек пойдет,  Наденем калошки.  Топают ногами.  (Е Благинина |
| **4 22.02 – 26.02** | **Наша Армия сильна. Военные профессии.**  ***Пальчиковая гимнастика***  Сегодня праздник всех отцов, *(Сжимают и разжимают пальцы.)* Всех сыновей, всех, кто готов, *(Хлопают в ладоши.)* Свой дом и маму защитить, *(Из ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцу.)* Всех нас от бед отгородить! *(Сжимают и разжимают пальцы.)*  ***Речь с движениями***  *Выполнение движений по тексту стихотворения*.  **«Стойкий оловянный солдатик».**  Наклонитесь все вперед, А потом наоборот. Влево, вправо наклонитесь, Наклоняйтесь, не ленитесь! На одной ноге постой-ка, Будто ты солдатик стойкий. Руки ты прижми к груди, Да смотри, не упади! Руки вверх, руки в бок, И на месте- скок, скок, скок! Носом вдох, а выдох ртом. Дышим глубже, а потом… Марш на место не спеша. Эх, зарядка хороша! |
| **МАРТ** |  |
| **1 01.03 – 05.03** | **8 Марта. Профессии наших мам.**  ***Пальчиковая гимнастика***  **«Алые цветки»**  Наши алые цветы  распускают лепестки,  *Плавно разжать пальцы.*  Ветерок чуть дышит,  лепестки колышет.  *Пошевелить пальцами.*  Наши алые цветки  закрывают лепестки.  *Плавно сжать пальцы.*  Тихо засыпают,  головой качают.  *Плавно опустить руки.*  ***Речь с движениями***  **«Что умеет делать мама?»**  У мамочки много забот и хлопот:  Мамочка лепит печенье, *Лепят пирожки.*  Мамочка варит варенье, *Вращают кистями рук.*  Мамочка кушать готовит,*Руки в стороны.*  Мама посуду помоет, *Трут руку об руку.*  Мама окно протирает, *Вращательные движения руками.*  Мама бельё постирает. *Трут бельё.*  Всю квартиру уберёт, *Подметают пол.*  Ох, как мама устаёт! *Вытирают лоб рукой.* |
| **2 9.03 – 12.03** | **Весна-красна! *(Весенние месяцы, приметы)***  ***Пальчиковая гимнастика***  «Весна»  Тает снег, уходит лёд *(соединяем пальцы в колечки – мизинец с большим, средний с большим и т.д.)*  На речке – ледоход *(смена рук)*  Скоро к нам придёт апрель  С крыш опять польёт капель  ***Речь с движениями***  **«Веснянка»**  Солнышко, солнышко,  Золотое донышко.  *Идут по кругу, взявшись за руки*  Гори, гори ясно,  Чтобы не погасло.  *Бегут по кругу.*  Побежал в саду ручей,  «*Летят» по кругу*.  Прилетели сто грачей,  *Медленно приседают.*  А сугробы тают, тают,  *Тянутся на цыпочках, руки вверх.*  А цветочки подрастают. |
| **3 15.03 -19.03** | **Перелётные птицы возвращаются!**  ***Пальчиковая гимнастика***  **«Перелетные птицы»**  *Скрестить большие пальцы, помахать ладошками.*  Тили-тели, тили-тели –  С юга птицы прилетели!  Прилетел к нам скворушка – Серенькое перышко.  *Поочередно сгибать пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.*  Жаворонок, соловей  Торопились: кто скорей?  Цапля, лебедь, утка, стриж,  Аист, ласточка и чиж –  *Снова, скрестив большие пальцы, помахать ладошками.*  *Указательным и большим пальцами изобразить, как поет птица.*  Все вернулись, прилетели,  Песни звонкие запели!  ***Речь с движениями***  **«Птицы летят»**  Летят, как самолетики,  Изящны и легки, Раздвоенные хвостики, Красотки-ласточки. *(Легкий бег на носках)*  А вот летит соловушка, Серая головушка. Как он песенку споет — Сердце радостно замрет. *(Ходьба мелкими шагами)*  Грачи по травке еще ходят, Грачат-малюток следом водят. *(Ходьба приставным шагом)*  На одной ноге стоит, В воду пристально глядит, Тычет клювом наугад —  Ищет цапля лягушат. *(Шаг с высоким подъемом колена)* Послушайте, послушайте: В лесу который год Проказница кукушка  На веточке поет. *(Шаг, хлопок, шаг, хлопок)* |
| **4 22.03 – 26.03** | **Первоцветы.**  ***Пальчиковая гимнастика***  **«Цветок»**  Вырос высокий цветок на поляне,    *Руки в вертикальном положении, ладони прижаты  друг к другу, развести пальцы и слегка округлить их.*  Утром весенним раскрыл лепестки.    *Развести пальчики.*  Всем лепесткам красоту и питанье   *Ритмичное движение пальцами вместе-врозь.*  Дружно дают корешки.   *Ладони опустить вниз и тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести.*  ***Речь с движениями***  **«Цветы»**  Раз –два-три выросли цветы *(сидели на корточках, встаем)* К солнцу потянулись высоко: *(тянутся на носочках)* Стало им приятно и тепло! *(смотрят вверх)* Ветерок пролетал, стебелечки качал *(раскачивают руками влево - вправо над головой)* Влево качнулись- низко пригнулись. *(наклоняются влево)* Вправо качнулись – низко пригнулись. *(наклоняются вправо)*Ветерок убегай! *(грозят пальчиком)*Ты цветочки не сломай! *(приседают)* Пусть они растут, растут, Детям радость принесут! *(медленно приподнимают руки вверх, раскрывают пальчики)* |
| **5 29.03 – 02.04** | **Все работы хороши, выбирай на вкус! *(Профессии)***  ***≪Профессии≫.***  У взрослых людей *(сжимают, разжимают кулачки )* Очень много забот. Утром они идут на работу. *(«идут» пальчиками по столу )* Мой папа – водитель, *(загибают пальчики, начиная с большого пальца правой руки)* Он возит людей.  А мама – учитель, Она учит детей .  Дедушка мой – Офицер боевой. Он был моряком –  Настоящий герой. А бабушка – повар. Она готовит еду. Сестра – фигуристка. Она танцует на льду. У друга Антошки Папа – пожарный, А мама – лучший в городе Врач санитарный. У каждого труд *(сжимают, разжимают кулачки )* И нужен, и важен. И за него мы «спасибо» *(хлопают в ладоши)* Им скажем!  ***Речь с движениями***  **«Цирк»**  Клоун в цирке выступает, *Ходят по кругу, взявшись за руки.*  Много шуток клоун знает.  Он смешно руками машет, *Поочередные круговые движения руками назад.*  Кувыркается и пляшет.  Рот растянут до ушей, *Руки в стороны, вверх.*  Хоть завязочки пришей! *Обнять себя за плечи.* |
| **АПРЕЛЬ** |  |
| **1 05.04 – 09.04** | **Библиотека. *(День книги)***  ***Пальчиковая гимнастика***  **Сказки**  Будем пальчики считать,  Будем сказки называть:  *Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.*  Эта сказка - «Теремок».  Эта сказка - «Колобок».  Эта сказка - «Репка»:  Про внучку, бабку, дедку.  *Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного.*  «Волк и семеро козлят» -  Этим сказкам каждый рад!  *Показывают большой палец.*  ***Речь с движениями***  **«Буратино».**  *Движения по тексту*  Буратино потянулся,  Раз - нагнулся,  Два - нагнулся,  Руки в стороны развел,  Ключик видно не нашел.  Чтобы ключик нам достать,  Нужно на носочки встать.  Молодцы! |
| **2 12.04 – 16.04** | **Космические просторы.**  ***Пальчиковая гимнастика***  ***«Планеты»***  По порядку все планеты  Назовет любой из нас:  *(вращение «су-джок» шара между ладонями)*  Раз – Меркурий,   два – Венера,  Три – Земля,  Четыре – Марс.  Пять – Юпитер,  Шесть – Сатурн,  Семь – уран,  За ним – Нептун.  Он восьмым идет по счету.  А за ним уже, потом,  И девятая планета  Под названием Плутон.  *(На каждую строчку, название планеты, надевание на палец колечек «су-джок» массажера)*  ***Речь с движениями***  ***«Звездочки и звездочет»***  Звездочет пошел гулять,  *Ходьба*  Стал он звездочки считать,  *Поднимают голову вверх, считают, загибая пальцы.*  Все в мешочек запихнул,  *Заталкивают звезды в мешочек и перебрасывают себе на спину.*  Сел на тучку и уснул,  *Присели, закрыли глаза*  В это время ветер дул, дул, дул… *Открыли глаза, дуют.*  Звезды из мешка сбежали,  *Разбегаются в разные стороны.*  Снова в небе засияли.  *Смотрят вокруг, улыбаются, качают головой*  Зажглась зеленая звезда.  *«Зажигают» руками звезду*  Запустим звездолет туда! |
| **3 19.04 – 23.04** | **Подводный мир. *(Жители водоёмов и аквариумов)***  ***Пальчиковая гимнастика***  **«Рыбки»**  Пять маленьких рыбок Играли в реке, Лежало большое Бревно на песке,  *Ладони сомкнуты, выполняем волнообразные движения.*  И рыбка сказала: “Нырять здесь легко!”  *Выполняем "ныряющее" движение ладонями*  Вторая сказала: “Ведь здесь глубоко”.  *Качаем сомкнутыми ладонями*  А третья сказала: “Мне хочется спать!”  *Ладони поворачиваем на (рыбка спит).*  Четвёртая стала Чуть-чуть замерзать.  *Быстро качаем ладонями*  А пятая крикнула: “Здесь крокодил! Плывите скорей, Чтобы не проглотил!”  *ладони раскрываются и соединяются (рот). Быстрые волнообразные движения сомкнутыми ладонями (рыбки уплывают).*  ***Речь с движениями***  **«Аквариум»**  Улитки ползут,  Свои домики везут.  *(передвигаются по кругу в полуприседе, руки за спиной)*  Рогами шевелят.  На рыбок глядят.  *(останавливаются, делают рожки из пальчиков, ритмично наклоняют голову влево, вправо)*  Рыбки плывут,  Плавничками гребут.  *(передвигаются по кругу мелкими шажками, опустив руки вдоль туловища; движения только ладонями вперёд-назад)*  Влево, вправо поворот,  А теперь наоборот.  *(плавные повороты туловища влево-вправо и наоборот)* |
| **4 26.04 – 30.04** | **Насекомые и пауки.**  ***Пальчиковая гимнастика***  Прилетела к нам вчера *Взмахи перекрещенными кистями рук.*  Полосатая пчела.  А за нею шмель-шмелёк  И веселый мотылёк,  Жук-жучок и стрекоза,  *На каждое название насекомого соединяют пальцы, начиная с мизинца.*  Как фонарики, глаза. *«Колечки»* — *указательные и большие пальцы соединены.*  Пожужжали, полетали, *Взмахи перекрещенными кистями рук.*  От усталости упали.  *Тихо кладут руки на стол.*  ***Речь с движениями***  Я шагаю по лужайке —  *маршируем*  Сверху ясно мне видна  *прикладываем руку ко лбу козырьком*  Вся зеленая страна.  *разводим руки в стороны*  Вот улитка — добрый гномик —  На себе таскает домик.  *ходьба в приседе, руки над головой «домиком»*  Вот стоит высотный дом —  Муравьи хлопочут в нем  *поднимаемся на носочки, руки над головой «домиком»*  *Е. Серова* |
| **МАЙ** |  |
| **1 04 .05 – 07.05** | **День Победы.**  ***Пальчиковая гимнастика***  Аты – баты! Аты – баты!  *(поочередно шагают указательным и средним пальцами то правой, то левой руки)*  На парад идут солдаты.  Вот идут танкисты,  потом артиллеристы,  А потом пехота  Рота за ротой.  *(по очереди соединяем подушечки пальцев,начиная с большого пальца)*  ***Речь с движениями***  **«На параде»**  Как солдаты на параде,  *(встаем по стойке смирно)*  Мы шагаем ряд за рядом, *(маршируем)*  Левой — раз, левой — раз,  Посмотрите все на нас.  Все захлопали в ладошки *— (хлопаем в ладоши)*  Дружно, веселей!  Застучали наши ножки  *(стучим ножками на месте)*  Громче и быстрей! |
| **2 11.05 – 14.05** | **Здравствуй, лето! Здравствуй школа! *(Летние месяцы, приметы. Школьные принадлежности)***  ***Пальчиковая гимнастика***  **«Лето»**   - Что ты мне подаришь, лето?  - Много солнечного света!          *(загибают по одному пальчику,  сначала на одной руке, а затем на другой)*  В небе радугу-дугу!             И ромашки на лугу!                      -  Что еще подаришь мне?  - Ключ, звенящий в тишине,    Сосны, клены и дубы,    Землянику и грибы!  ***Речь с движениями***  По дороге мы идем.  Путь далек, далек наш дом.  *Дети шагают на месте.*  Жаркий день, сядем в тень.  Мы под дубом посидим,  *Садятся на корточки.*  Мы под дубом полежим. *Кладут голову на ладони.*  Потом дальше побежим.  *Встают, легкий бег.* |
| **3 17.05 – 21.05** | **МОНИТОРИНГ *(у специалистов обследование)*** |
| **4 24.05 – 28.05** | **МОНИТОРИНГ *(у специалистов обследование)*** |