**Тематическая подборка для физ. инструктора**

 **2020 – 2021 учебный год**

|  |
| --- |
| **ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА** |
| **СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ** | **ТЕМАТИЧЕСКИЙ БЛОК** |
| **СЕНТЯБРЬ**  |  |
| **1 31.08 – 4.09** | **МОНИТОРИНГ *(у специалистов обследование)*** |
| **2 7.09 – 11.09** | **МОНИТОРИНГ *(у специалистов обследование)*** |
| **3 14.09 – 18.09** | **Осень. *(Осенние месяцы, приметы, деревья)******Пальчиковая гимнастика*****«Осень»***Осень, осень,* - трем ладошки *Приходи!* – по очереди сжимаем кулачки*Осень, осень,* - трем ладошки *Погляди!* – положить ладошки на щеки*Листья желтые кружатся,* - движение ладонями сверху вниз*Тихо на землю ложатся. –* поглаживаем коленки*Солнце нас уже не греет,* - по очереди сжимаем кулачки*Ветер дует все сильнее,* - разводим одновременно ручки в разные стороны*К югу полетели птицы,* - скрестить ручки и пошевелить пальчиками*Дождик к нам в окно стучится.* – стучим пальчиками по ладошкам*Шапки, куртки надеваем* – делаем вид*И ботинки обуваем* – постучать ногами*Знаем месяцы:* - похлопать ладошками по коленкам*Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.* - кулак, ребро, ладонь***Речь с движениями*****«Листья»** Листья осенние тихо Кружатся *(Кружатся на носках, руки в стороны)* Листья нам под ноги тихо ложатся *(Приседают)* И под ногами шуршат, шелестят, *(Движения руками вправо-влево)* Будто опять закружиться Хотят *(Поднимаются, кружатся).* |
| **4 21.09 – 25.09** | **Овощи. Труд людей в огородах.*****Пальчиковая гимнастика*****«Наша грядка»***Хором.* Что растет на нашей грядке?Огурцы, горошек сладкий,Помидоры и укропДля приправы и для проб.Есть редиска и салат —Наша грядка просто клад.*(При перечислении дети загибают по одному пальцу правой, потом левой руки).* ***Речь с движениями*****«Урожай»** В огород пойдём, Урожай соберём *Идут по кругу, взявшись за руки.* Мы моркови натаскаем *«Рвут морковь».* И картошки накопаем *«Копают».* Срежем мы кочан капусты, *«Срезают».* Круглый, сочный, очень вкусный *Показывают круг руками – 3 раза.* Щавеля нарвём немножко *«Рвут».* И вернёмся по дорожке *Идут по кругу, взявшись за руки.* |
| **5 28.09 – 02.10** | **Фрукты. Труд людей в садах.*****Пальчиковая гимнастика*****«Вкусный груз»**На базар ходили мы,(соединение мизинцев)Много груш там и хурмы,(соединение безымянных)Есть лимоны, апельсины,(соединение средних)Дыни, сливы, мандарины.(соединение указательных)Но купили мы арбуз –(соединение больших)Это самый вкусный груз!***Речь с движениями***Как румян осенний сад!*Легкие хлопки по щекам.*Всюду яблоки висят.*Руки поднять вверх.*Краснобоки, краснощеки,*Руки на поясе.*На ветвях своих высоких*Руки поднять вверх*Точно солнышки горят.*Соединить руки в круг* *( «солнышко»)* |
| **ОКТЯБРЬ** |  |
| **1 5.10 – 9.10** | **Лес. Грибы и ягоды.*****Пальчиковая гимнастика***Вот корзина — так корзина!*Изображают удивление, раз- водят руки в стороны* В ней крыжовник, В ней малина,*Загибают пальцы, начиная с большого, одновременно на правой и левой руках*И лесная земляника,И садовая клубника,Там брусника и черника!К нам ты в гости приходи-ка!*Делают приглашающий жест* — *движение руками на себя.*Ягод, что найдём мы в ней, Нет полезней и вкусней!*Поочерёдно ритмично ударяют о кулак и ладонь о ладонь****Речь с движениями***Мы шли, шли, шли,*Дети идут по кругу друг за другом*Землянику нашли.*Наклоняются и собирают*1, 2, 3, 4, 5 мы идем искать опять.*Дети идут по кругу друг за другом*Мы шли, шли, шли,*Дети идут по кругу друг за другом*грибочки нашли.*Наклоняются и собирают*1, 2, 3, 4, 5 мы идем искать опять.*Дети идут по кругу друг за другом* |
| **2 12.10 – 16.10** |  **Хлеб всему голова!*****Пальчиковая гимнастика***Бублик*(Большой и указательный пальцы**образуют круг.)* Баранку,*(Большой и средний пальцы**образуют круг.)*Батон*(Большой и безымянный пальцы**образуют круг)* И буханку*(Большой и мизинец образуют круг.)* Пекарь из тестаИспёк спозаранку.*(Ритмичные хлопки поочередно то в ладоши, то в кулачки)****Речь с движениями***Веселится, золотитсяВ кузовах машин пшеница. *(Дети идут в хороводе)*Золотые зернышки *(Изображают зернышки – ладони соединены над головой)*Жарятся на солнышкеЕхать зернам в кузовах *(Движения руками, согнутыми в локтях сбоку)*Да вертеться в жерновах, *(Движения руками согнутыми в локтях перед собой)*Греться в печке, *(Кружатся вокруг себя в одну и другую сторону)*Чтоб потомК нам прийтиЛепешкой в дом. *(Руками показывают круглую лепешку)*С корочкой блестящей,Вкусной и хрустящей. *(Идут в хороводе)* |
| **3 19.10-23.10** | **Наш быт: посуда.*****Пальчиковая гимнастика******Маша каши наварила,                    Маша кашей всех кормила.*** *Указательным пальцем правой руки дети мешают в левой ладошке.****Положила Маша кашу*** *Загибают по одному пальчику**на левой руке.****Кошке – в чашку,*** ***Жучке – в плошку,******А коту – в большую ложку.******В миску – курицам, цыплятам******И в корытце поросятам.******Всю посуду заняла,*** *Разжимают кулачок.****Все до крошки раздала.*** *Сдувают «крошку» с ладошки.****Речь с движениями*****Раз, два, три, четыре, пять***Дети шагают***Будем маме помогать***Хлопают в ладоши***Быстро чашки мы помыли***Круговые движения ладонями***Про тарелки не забыли***Круговые движения ладонями***Всю посуду мы убрали***Разводят руками в стороны***Очень сильно мы устали**  |
| **4 26.10 – 30.10** | **Наш быт: мебель, электроприборы.*****Пальчиковая гимнастика****На каждое название предмета мебели дети загибают по одному пальчику. К концу стихотворения должны быть загнуты все десять пальцев* В нашей комнате — столовой — Есть отличный СТОЛ дубовый, СТУЛЬЯ — спинки все резные, Ножки гнутые, витые. И ореховый БУФЕТ Для варенья и конфет. В комнате для взрослых — спальне — Есть для платьев ШКАФ зеркальный, Две широкие КРОВАТИ С одеялами на вате. И березовый КОМОД, Мама там белье берет. А в гостиной КРЕСЛА есть, Телевизор смотрят здесь. Есть ДИВАН и СТОЛ журнальный, В СТЕНКЕ — центр музыкальный.***Речь с движениями***Вот Кирюшкина кроватка*Разводят руки в стороны.*Чтобы спал Кирюшка сладко,*Приседают, кладут сложенные ладони под левую щечку*Чтоб во сне он подрастал,*Медленно поднимаются*Чтоб большим скорее стал*Встают на носочки, тянутся руками вверх* |
| **НОЯБРЬ**  |  |
| **1 02.11– 06.11** | **Наша Родина – Россия! *(День народного единства)******Пальчиковая гимнастика*****Здравствуй!**Здравствуй, солнце золотое! *(дети пальцами правой руки по очереди «здороваются» с* *пальцами левой, похлопывая друг друга кончиками, начиная с больших пальцев)*Здравствуй, небо голубое!Здравствуй, вольный ветерок!Здравствуй, маленький дубок!Мы живём в одном краю –Всех я вас приветствую! *(переплетают пальцы «замочком»)* ***Речь с движениями******«Родина»*.**Вижу чудное приволье,Вижу нивы и поля, -(приставляют правую ладонь ко лбу *«козырьком»*, смотрят вправо – влево)Это **русская природа**,*(разводят руки в стороны перед собой)*Это Родина моя.*(ставят руки на пояс)*Вижу горы и долины,(сводят руки над головой)Вижу степи и луга, -*(плавно опускают перед собой сведенные руки ладонями вниз)*Это **русское раздолье**,*(разводят руки в стороны перед собой)*Это Родина моя.*(ставят руки на пояс)* |
| **2 09.11 – 13.11** | **Мой город, моя улица, мой дом.*****Пальчиковая гимнастика******Новый дом***Тук – тук – тук! Тук – тук – тук!*(ударяют, чередуя кулак о кулак)*Молоток бери, мой друг!Мы построим новый дом,*(ставят рядом ладошки – стены)*Есть окошко в доме том.*(делаем квадрат пальцами)*Есть еще одно – повыше.Есть труба вверху на крыше.*(указательные пальцы выставляем,*  *остальные пальцы складываем в виде крыши)*Дом готов, зовем гостей:*(складываем ладони в виде шалаша)*«Проходите поскорей!»*(делаем приглашающие движения пальцами)****Речь с движениями******«Мы поулице гуляем****»*Мы по **улице гуляем**, *(Ходьба на месте)*За природой наблюдаем *(Повороты головы)*Вверх на солнце посмотрели, *(Поднять голову вверх)*И нас лучики согрели. *(Опустить голову вниз)*Птички в гнездышках сидят, *(Присесть)*Птички по небу летят, *(Встать, взмахи руками)*И по кочкам скачут, *(Прыжки на месте)*И никто не плачет! *(Улыбнуться)* |
| **3 16.11 – 20.11** | **Транспорт. ПДД.*****Пальчиковая гимнастика*****"Правила дорожного движения"**Две педали крутят ноги,*(раскрытыми ладонями выполняем круговые движения)*Мчат колеса по дороге*(вращаем согнутыми в локтях руками)*Я рулю, куда хочу - влево, *(имитируем, что держим руль и поворачиваем в лево )*Вправо покачу *(вправо)*то в перед, *(кулачками обеих рук совершаем круговые движения)*А то назад, нажимаю тормоза*(обеими ладонями жмем на стол)****Речь с движениями*****[«Светофор»](http://www.pchelenok.com/%22%20%5Cl%20%22a_aid%3D5b27a27c84e3c%26a_bid%3D6ca3e76d)**[Помогает с давних порВерный друг наш — светофор.(хлопают три раза в ладоши, на каждый слог слова «светофор»)У него больших три глаза,Не горят они все разом.(показывают три пальца)Если красный загорелся,(поднимают руки вверх и «рисуют» в воздухе круг)То нельзя переходить,Надо ждать на тротуаре(качают головой)И машины пропустить.(имитируют кручение руля)Если жёлтый загорелся,Значит, скоро мы пойдём.(поднимают руки вверх и «рисуют» в воздухе второй круг)Глаз зелёный загорелся —Стоп, машины, мы идём!(поднимают руки вверх и «рисуют» в воздухе третий круг под вторым)Мы дорогу перешли,По делам своим пошли.(маршируют по помещению)Помогает с давних порВерный друг наш — светофор.(хлопают три раза в ладоши, на каждый слог слова «светофор»)](http://www.pchelenok.com/%22%20%5Cl%20%22a_aid%3D5b27a27c84e3c%26a_bid%3D6ca3e76d) |
| **4 23.11 – 27.11** | **Загляните в семейный альбом. *(Семья. День матери)******Пальчиковая гимнастика****(хлопки в ладоши)*1,2,3,4, кто живёт у нас в квартире? *(Дети загибают пальцы, считая их.)* 1,2,3,4,5, всех могу пересчитать. Мама, папа, брат, сестра, кошка Мурка, два котёнка, мой сверчок, щегол и я - вот и вся моя семья! *(Сжимают и разжимают пальцы).****Речь с движениями****Дети идут по кругу друг за другом*.Осенью, весною, летом и зимою мы во двор выходим дружною семьёй.*Останавливаются*Встанем в круг, и по порядку каждый делает зарядку.*Движения по тексту*Мама руки поднимает, папа бодро приседаетПовороты вправо – влево делает мой братик Сева.Ну, а я бегу трусцой и качаю головой. *Легкий бег* |
| **ДЕКАБРЬ** |  |
| **1 30.11 – 04.12** | **Человек, части тела. *(Гигиена,здоровье, продукты питания)******Пальчиковая гимнастика*****Пальчики***Четыре пальца сложены в кулак. Большой палец, обращаясь с просьбой, дотрагивается до каждого поочередно. Отвечая, каждый из пальцев распрямляется и вновь сгибается.*— Братец, принеси дрова!— Заболела голова!— Средний, ты наколешь дров?— Я сегодня не здоров!— Ну, а ты натопишь печку?— Ох, болит мое сердечко!— Ты, меньшой, свари обед!— У меня силенок нет!— Что же, сделаю все сам, Но обеда вам не дам!Голодать готовы?— Мы уже здоровы!           ***Речь с движениями***Называем мы слова: *3 хлопка*Лоб, затылок, голова, *Показывать части тела.* Шея, плечи, пальцы, ногти, Кулаки, ладошки, локти, Нос, живот, колени, пятки, Губы, бедра и лопатки. *Хлопки*Части тела изучаем, Части тела называем |
| **2 7.12 – 11.12** | **Зимушка-зима! *(зимние месяцы, приметы)******Пальчиковая гимнастика***Раз, два, три, четыре, пять*Поочерёдно соединить пальцы левой и правой руки*К нам зима пришла опять.*Пальцы обеих рук сгибать и разгибать*Снег лежит сплошным ковром-*Руки положить на стол*Изменилось всё кругом.*Развести пальцы, лежащих на столе рук*Ветер холодныйПригнал облака,*Последовательно соединять пальцы правой руки с большим.*И затянулось все небо с утра.*Последовательно соединять пальцы левой руки с большим.*Лужи замерзли,Притихла земля,*Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими.*Лег первый снег…Наступила зима!*Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими.****Речь с движениями*****«Снежинки»**Закружились, завертелись белые снежинки. (*Покружиться на месте*.)Вверх взлетели белой стаей лёгкие пушинки. (*Подняться на носочки, руки – вверху.*)Чуть затихла злая вьюга. -   (*Опустить руки вниз, встать прямо*.)Улеглись повсюду.   (*Развестируки в стороны*.)На снежинки наступать осторожно буду! (*Осторожные шаги на носочках*.)*(Е.Г.Карельская)* |
| **3 14.12 – 18.12** | **Зимующие птицы.*****Пальчиковая гимнастика******«Кормушка»***Ребята дощечки пилили, пилили*(«пилят» ребром одной ладошки по другой)*И дружно кормушку для птиц смастерили*(постукивание кулачком по ладони)*В нее мы насыплем для птиц угощенье:*(щепоткой «сыплют»)*Немного семян и остатки печенья,И сала на ветки развесим немножко.*(загибают пальцы на обеих руках)*А чтобы на птичий обед посмотреть,*(смотрят через «очки»)*Чуть-чуть отойдем *(«шагают» пальцами по столу)*И не будем шуметь *(указательный палец к губам)****Речь с движениями*****«Снегири».**Вот на ветках посмотри *(По 4 поворота головы в каждую сторону поочередно)*В красных майках снегири.Распушили перышки, *(Потряхивание кистей рук и по 2 удара ладонями по бокам)*Греются на солнышке.Головой вертят *(Повороты головы)*Улететь хотят*(Машут руками)*Кыш! Кыш! Улетели! *(Кисти рук разжимают – «кыш», машут руками)*За метелью, за метелью! |
| **4 21.12 – 25.12** | **Новогодний праздник.** ***Пальчиковая гимнастика*****«На елке»****Мы на елке веселились,***Ритмичные хлопки в ладоши.***И плясали, и резвились***Ритмичные удары кулачками.***После добрый Дед Мороз****Нам подарки преподнес.***«шагают» по столу средним и  указательным пальцами обеих рук.***Дал большущие пакеты**,*«рисуют» руками большой круг.***В них же- вкусные предметы.***Ритмичные хлопки в ладоши*.**Конфеты в бумажках синих,** **Орешки рядом с ними,** **Груша, яблоко, один****Золотистый мандарин.***Загибают пальчики на руках начиная с больших****Речь с движениями*****«Дед мороз»***Рисуют руками елочку.***Ждут красавицу колючую** *«Дом».***В каждом доме в декабре.***«Фонарики».***На ветвях зажгут фонарики,***Руки над головой, пальцы оттопырены.***Искры брызнут в серебре.****Сразу станет в доме празднично,** *Берутся за руки и становятся в хоровод.***Закружится хоровод.***Идут по кругу с воображаемым мешком за плечами.***Дед Мороз спешит с подарками****Наступает Новый год.** |
| **5 28.12 – 31.12** | **Новогодний праздник. *(у специалистов промежуточный мониторинг)*** |
| **ЯНВАРЬ**  |  |
| **2 11.01 – 15.01** | **Зимние забавы. *(Рождественские праздники, виды спорта)******Пальчиковая гимнастика*****«Зимние забавы»**Что зимой мы любим делать? *(хлопки в ладоши)*В снежки играть, на лыжах бегать *(поочередно соединяют большой палец с остальными)*На коньках по льду кататься,Вниз с горы на санках мчатьсяБабу снежную лепить.Весело зимой! *(согнуть-разогнуть ладони)*Нам не хочется домой! *(хлопки в ладоши)****Речь с движениями*****«Снеговик»**Давай, дружок, смелей, дружок! *(Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя)*Кати по снегу свой снежок –Он превратится в толстый ком. *(Рисуют в воздухе круг)*И станет ком снеговиком. *(Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх)*Его улыбка так светла! *(Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку)*Два глаза, шляпа, нос, метла. *(Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и метлу)*Но солнце припечёт слегка – *(Дети поднимают руки вверх)*Увы! И нет снеговика! *(Поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову руками)* |
| **3 18.01 – 22.01** | **Дикие животные и их детёныши.*****Пальчиковая гимнастика****Поочередно загибать пальчики, начиная с большого пальца.*— Мальчик с пальчик, Где ты был?(*Четыре раза сгибать большой палец левой руки.)*— Долго по лесу бродил!(*Четыре раза сгибать большой палец правой руки.)*Встретил я медведя, волка,Зайку, ежика в иголках.*(Большой палец правой руки поочередно соприкасается**с остальными пальцами.)*Встретил белочку, синичку,Встретил лося и лисичку.Всем подарки подарил,Всяк меня благодарил.*(Четыре пальца последовательно сгибаются — кланяются.)*И. Лопухина***Речь с движениями*****«На водопой»**Жарким днём лесной тропойЗвери шли на водопой.*(спокойно идут друг за другом)*За мамой-лосихой топал лосёнок,*(идут громко топая)*За мамой-лисицей крался лисёнок,*(крадутся на носочках)*За мамой-ежихой катился  ежонок,*(приседают, медленно двигаются вперёд)*За мамой-медведицей шёл                             медвежонок,*(идут вперевалку)*За мамою белкой скакали                                 бельчата,*(скачут вприсядку)*За мамой-зайчихой –                        косые зайчата,*(скачут на прямых ногах)*Волчица вела за собою волчат,*(идут на четвереньках)*Все мамы и дети напиться хотят.*(лицом  в круг, делают движения языком – «лакают»)* |
| **4 25.01 – 29.01** | **На нашем дворе. *(Домашние животные, домашние птицы и их детеныши).******Пальчиковая гимнастика***Ладошки складываем, пальцы прижимаем друг к другу. Локти опираются о стол.**У кошечки нашей есть десять котят**,Покачиваем руками, не разъединяя их.**Сейчас все котята по парам стоят:** **Два толстых, два ловких,****Два длинных, два хитрых,** **Два маленьких самых****И самых красивых.**Постукиваем соответствующими   пальцами друг о друга (от большого к мизинцу).***Речь с движениями*****“Теленок”**Му –му – му*(три прыжка на месте)*Я рогатый,*(сделать “рожки” из пальчиков)*Му –му – му *(три прыжка на месте)*Я хвостатый,*(сделать “хвостик” из руки за спиной),*Му –му – му*(три прыжка на месте)*Я ушастый,*(сделать “ушки” из ладошек )*Ну – ну – ну*(три прыжка на месте)*Очень страшный*(сделать “рожки” из пальчиков)*Ну – ну – ну*(три прыжка на месте)*Испугаю*(топают ногами)*Ну – ну – ну*(три прыжка на месте)*Забодаю*(“бодаются”).* |
| **ФЕВРАЛЬ** |  |
| **1 01.02 – 05.02** | **Зоопарк. *(Животные севера и жарких стран)******Пальчиковая гимнастика***В зоопарк пойдём скорей,Много разных там зверей. *(«пройти» по столу указательным и средним пальцами обеих рук)*И колючие ежи, *(растопырить пальцы, как иголки ежей)*И клыкастые моржи, *(опустить вниз мизинец и указательный пальцы, а все остальные пальцы зажать в кулачке)*И огромные слоны, *(зажать в кулачки все пальцы, кроме средних - это хоботы)*Уж невиданной длины, *(делать волнообразные движения правой рукой)*Зайцы трусливые, *(выставить указательный и средний пальцы обеих рук, остальные в кулачке)*Птицы красивые. *(помахать кистями скрещенных рук)*Даже крокодилы есть.Впрочем, всех не перечесть!*(соединить основания ладоней, смыкать и размыкать кончики слегка согнутых пальцев - это «крокодилова пасть»)****Речь с движениями***Это- лев .Он царь зверей!В мире нет его сильней.Он шагает очень важно.Он красивый и отважный *(идем по кругу неторопливо, подняв голову)*А смешные обезьяныРаскачали все лианы *(пружинка, стоя на ширине плеч)*А вот умный, добрый слонПосылает вам поклон *(ладони прижаты к голове, наклоны туловища вперед- вправо, вперед- влево)*Зебра головой качает,К себе в гости приглашает.*(руки на поясе, наклоны головы вправо-влево)*Плавать любит бегемотНадувает он живот.*(плавательные движения)*В «Зоопарк» мы поигралиИ немножечко устали.Мы немного отдохнемИ опять играть пойдем. |
| **2 8.02 – 12.02** | **Комнатные растения.*****Пальчиковая гимнастика*****«Герань»**На окно скорее глянь: *(показывают обе ладошки)*Здесь у нас цветёт герань. *(сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца)*А здесь красавец бальзамин,Амариллис рядом с ним.Фуксия, бегония –Мы все названья помним! *(раскрывают ладошку)*Мы взрыхлим цветы, польём, *(пошевеливают опущенными вниз пальцами)*Пусть подрастают день за днём*! (обе ладошки соединяют «бутончиком», поднимают над головой и раскрывают «цветком»)****Речь с движениями***На окне в горшочках *Дети сидят на корточках лицом в круг,*Поднялись цветочки. *медленно встают.*К солнцу потянулись, *Тянутся на носочках, руки вверх,*Солнцу улыбнулись. *широко в стороны.*К солнышку листочки *Ладони повернуть вверх.*Повернут цветочки.Повернут бутоны, *Руки соединить над головой,*В солнышке утонут. *медленно повернуть в стороны.*  |
| **3 15.02 – 19.02** | **Одежда, обувь, головные уборы.*****Пальчиковая гимнастика*****«Варежка»****Маша варежку надела,** *«Надевают».***Ой, куда я пальчик дела?** *Все пальцы кроме большого сжаты в кулак.***Нету пальчика — пропал,** *Загибают и большой пальчик.***В свой домишко не попал!** *Показывают «домик».***Маша варежку сняла,** *«Снимают».***Поглядите-ка, нашла!** *Пальцы сжаты в кулак, кроме большого.* *(Е. Благинина)****Речь с движениями***Я умею обуваться,Если только захочу.Топают ногами.Я и маленького братцаОбуваться научу.Руки перед грудью — «маленький братец».Вот они, сапожки.Наклоняются вперед.Этот с левой ножки.Этот с правой ножки.Ноги поочерёдно вперёд на пяточку, покачиваем носочком из стороны в сторону.Если дождичек пойдет, Наденем калошки.Топают ногами. (Е Благинина |
| **4 22.02 – 26.02** | **Наша Армия сильна. Военные профессии.*****Пальчиковая гимнастика***Сегодня праздник всех отцов, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*Всех сыновей, всех, кто готов, *(Хлопают в ладоши.)*Свой дом и маму защитить, *(Из ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцу.)*Всех нас от бед отгородить! *(Сжимают и разжимают пальцы.)****Речь с движениями****Выполнение движений по тексту стихотворения*.**«Стойкий оловянный солдатик».**Наклонитесь все вперед,А потом наоборот.Влево, вправо наклонитесь,Наклоняйтесь, не ленитесь!На одной ноге постой-ка,Будто ты солдатик стойкий.Руки ты прижми к груди,Да смотри, не упади!Руки вверх, руки в бок,И на месте- скок, скок, скок!Носом вдох, а выдох ртом.Дышим глубже, а потом…Марш на место не спеша.Эх, зарядка хороша! |
| **МАРТ** |  |
| **1 01.03 – 05.03** | **8 Марта. Профессии наших мам.** ***Пальчиковая гимнастика*****«Алые цветки»**Наши алые цветы распускают лепестки,*Плавно разжать пальцы.*Ветерок чуть дышит, лепестки колышет.*Пошевелить пальцами.*Наши алые цветки закрывают лепестки.*Плавно сжать пальцы.*Тихо засыпают, головой качают.        *Плавно опустить руки.****Речь с движениями*****«Что умеет делать мама?»**У мамочки много забот и хлопот:Мамочка лепит печенье, *Лепят пирожки.*Мамочка варит варенье, *Вращают кистями рук.*Мамочка кушать готовит,*Руки в стороны.*Мама посуду помоет, *Трут руку об руку.*Мама окно протирает, *Вращательные движения руками.*Мама бельё постирает. *Трут бельё.*Всю квартиру уберёт, *Подметают пол.*Ох, как мама устаёт! *Вытирают лоб рукой.* |
| **2 9.03 – 12.03** | **Весна-красна! *(Весенние месяцы, приметы)******Пальчиковая гимнастика***«Весна»Тает снег, уходит лёд *(соединяем пальцы в колечки – мизинец с большим, средний с большим и т.д.)*На речке – ледоход *(смена рук)*Скоро к нам придёт апрельС крыш опять польёт капель***Речь с движениями*****«Веснянка»**Солнышко, солнышко,Золотое донышко.*Идут по кругу, взявшись за руки*Гори, гори ясно,Чтобы не погасло.*Бегут по кругу.*Побежал в саду ручей,«*Летят» по кругу*.Прилетели сто грачей,*Медленно приседают.*А сугробы тают, тают,*Тянутся на цыпочках, руки вверх.*А цветочки подрастают. |
| **3 15.03 -19.03** | **Перелётные птицы возвращаются!*****Пальчиковая гимнастика*****«Перелетные птицы»***Скрестить большие пальцы, помахать ладошками.*Тили-тели, тили-тели – С юга птицы прилетели!Прилетел к нам скворушка – Серенькое перышко.*Поочередно сгибать пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.*Жаворонок, соловейТоропились: кто скорей?Цапля, лебедь, утка, стриж,Аист, ласточка и чиж – *Снова, скрестив большие пальцы, помахать ладошками.**Указательным и большим пальцами изобразить, как поет птица.*Все вернулись, прилетели,Песни звонкие запели!***Речь с движениями*****«Птицы летят»**Летят, как самолетики,Изящны и легки,Раздвоенные хвостики,Красотки-ласточки. *(Легкий бег на носках)*А вот летит соловушка,Серая головушка.Как он песенку споет —Сердце радостно замрет. *(Ходьба мелкими шагами)*Грачи по травке еще ходят,Грачат-малюток следом водят. *(Ходьба приставным шагом)* На одной ноге стоит,В воду пристально глядит,Тычет клювом наугад —Ищет цапля лягушат. *(Шаг с высоким подъемом колена)*Послушайте, послушайте:В лесу который годПроказница кукушкаНа веточке поет. *(Шаг, хлопок, шаг, хлопок)* |
| **4 22.03 – 26.03** | **Первоцветы.*****Пальчиковая гимнастика*****«Цветок»**Вырос высокий цветок на поляне,    *Руки в вертикальном положении, ладони прижаты  друг к другу, развести пальцы и слегка округлить их.*Утром весенним раскрыл лепестки.    *Развести пальчики.*Всем лепесткам красоту и питанье   *Ритмичное движение пальцами вместе-врозь.*Дружно дают корешки.   *Ладони опустить вниз и тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести.****Речь с движениями*****«Цветы»**Раз –два-три выросли цветы *(сидели на корточках, встаем)*К солнцу потянулись высоко: *(тянутся на носочках)*Стало им приятно и тепло! *(смотрят вверх)*Ветерок пролетал, стебелечки качал *(раскачивают руками влево - вправо над головой)*Влево качнулись- низко пригнулись. *(наклоняются влево)*Вправо качнулись – низко пригнулись. *(наклоняются вправо)*Ветерок убегай! *(грозят пальчиком)*Ты цветочки не сломай! *(приседают)*Пусть они растут, растут,Детям радость принесут! *(медленно приподнимают руки вверх, раскрывают пальчики)* |
| **5 29.03 – 02.04** | **Все работы хороши, выбирай на вкус! *(Профессии)******≪Профессии≫.***У взрослых людей *(сжимают, разжимают кулачки )*Очень много забот.Утром они идут на работу. *(«идут» пальчиками по столу )*Мой папа – водитель, *(загибают пальчики, начиная с большого пальца правой руки)* Он возит людей. А мама – учитель,Она учит детей . Дедушка мой – Офицер боевой.Он был моряком – Настоящий герой.А бабушка – повар.Она готовит еду.Сестра – фигуристка.Она танцует на льду.У друга АнтошкиПапа – пожарный,А мама – лучший в городеВрач санитарный.У каждого труд *(сжимают, разжимают кулачки )*И нужен, и важен.И за него мы «спасибо» *(хлопают в ладоши)* Им скажем! ***Речь с движениями*****«Цирк»** Клоун в цирке выступает, *Ходят по кругу, взявшись за руки.* Много шуток клоун знает. Он смешно руками машет, *Поочередные круговые движения руками назад.* Кувыркается и пляшет. Рот растянут до ушей, *Руки в стороны, вверх.* Хоть завязочки пришей! *Обнять себя за плечи.*  |
| **АПРЕЛЬ** |  |
| **1 05.04 – 09.04** | **Библиотека. *(День книги)*** ***Пальчиковая гимнастика*****Сказки**Будем пальчики считать,Будем сказки называть:*Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.*Эта сказка - «Теремок».Эта сказка - «Колобок».Эта сказка - «Репка»:Про внучку, бабку, дедку.*Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного.*«Волк и семеро козлят» -Этим сказкам каждый рад!*Показывают большой палец.****Речь с движениями*****«Буратино».***Движения по тексту*Буратино потянулся,Раз - нагнулся,Два - нагнулся,Руки в стороны развел,Ключик видно не нашел.Чтобы ключик нам достать,Нужно на носочки встать.Молодцы!  |
| **2 12.04 – 16.04** | **Космические просторы.*****Пальчиковая гимнастика******«Планеты»***По порядку все планетыНазовет любой из нас:*(вращение «су-джок» шара между ладонями)*Раз – Меркурий, два – Венера,Три – Земля,Четыре – Марс.Пять – Юпитер,Шесть – Сатурн,Семь – уран, За ним – Нептун.Он восьмым идет по счету.А за ним уже, потом, И девятая планетаПод названием Плутон.*(На каждую строчку, название планеты, надевание на палец колечек «су-джок» массажера)****Речь с движениями******«Звездочки и звездочет»***Звездочет пошел гулять,*Ходьба*Стал он звездочки считать,*Поднимают голову вверх, считают, загибая пальцы.*Все в мешочек запихнул,*Заталкивают звезды в мешочек и перебрасывают себе на спину.*Сел на тучку и уснул,*Присели, закрыли глаза*В это время ветер дул, дул, дул… *Открыли глаза, дуют.*Звезды из мешка сбежали,*Разбегаются в разные стороны.*Снова в небе засияли.*Смотрят вокруг, улыбаются, качают головой*Зажглась зеленая звезда.*«Зажигают» руками звезду*Запустим звездолет туда! |
| **3 19.04 – 23.04** | **Подводный мир. *(Жители водоёмов и аквариумов)******Пальчиковая гимнастика*****«Рыбки»**Пять маленьких рыбокИграли в реке,Лежало большоеБревно на песке,*Ладони сомкнуты, выполняем волнообразные движения.*И рыбка сказала:“Нырять здесь легко!”*Выполняем "ныряющее" движение ладонями*Вторая сказала:“Ведь здесь глубоко”.*Качаем сомкнутыми ладонями* А третья сказала:“Мне хочется спать!”*Ладони поворачиваем на (рыбка спит).*Четвёртая сталаЧуть-чуть замерзать.*Быстро качаем ладонями* А пятая крикнула:“Здесь крокодил!Плывите скорей,Чтобы не проглотил!”*ладони раскрываются и соединяются (рот). Быстрые волнообразные движения сомкнутыми ладонями (рыбки уплывают).****Речь с движениями*****«Аквариум»**Улитки ползут,Свои домики везут.*(передвигаются по кругу в полуприседе, руки за спиной)*Рогами шевелят.На рыбок глядят.*(останавливаются, делают рожки из пальчиков, ритмично наклоняют голову влево, вправо)*Рыбки плывут,Плавничками гребут.*(передвигаются по кругу мелкими шажками, опустив руки вдоль туловища; движения только ладонями вперёд-назад)*Влево, вправо поворот,А теперь наоборот.*(плавные повороты туловища влево-вправо и наоборот)* |
| **4 26.04 – 30.04** | **Насекомые и пауки.*****Пальчиковая гимнастика***Прилетела к нам вчера *Взмахи перекрещенными кистями рук.*Полосатая пчела.А за нею шмель-шмелёкИ веселый мотылёк,Жук-жучок и стрекоза,*На каждое название насекомого соединяют пальцы, начиная с мизинца.*Как фонарики, глаза. *«Колечки»* — *указательные и большие пальцы соединены.*Пожужжали, полетали, *Взмахи перекрещенными кистями рук.*От усталости упали.*Тихо кладут руки на стол.****Речь с движениями***Я шагаю по лужайке —*маршируем*Сверху ясно мне видна*прикладываем руку ко лбу козырьком*Вся зеленая страна.*разводим руки в стороны*Вот улитка — добрый гномик —На себе таскает домик.*ходьба в приседе, руки над головой «домиком»*Вот стоит высотный дом —Муравьи хлопочут в нем*поднимаемся на носочки, руки над головой «домиком»* *Е. Серова* |
| **МАЙ** |  |
| **1 04 .05 – 07.05**  | **День Победы.*****Пальчиковая гимнастика***Аты – баты! Аты – баты!*(поочередно шагают указательным и средним пальцами то правой, то левой руки)*На парад идут солдаты.Вот идут танкисты, потом артиллеристы, А потом пехотаРота за ротой.*(по очереди соединяем подушечки пальцев,начиная с большого пальца)****Речь с движениями*****«На параде»**Как солдаты на параде, *(встаем по стойке смирно)*Мы шагаем ряд за рядом, *(маршируем)*Левой — раз, левой — раз, Посмотрите все на нас. Все захлопали в ладошки *— (хлопаем в ладоши)*Дружно, веселей!Застучали наши ножки*(стучим ножками на месте)*Громче и быстрей!  |
| **2 11.05 – 14.05**  | **Здравствуй, лето! Здравствуй школа! *(Летние месяцы, приметы. Школьные принадлежности)******Пальчиковая гимнастика*****«Лето»** - Что ты мне подаришь, лето? - Много солнечного света!          *(загибают по одному пальчику,  сначала на одной руке, а затем на другой)*В небе радугу-дугу!            И ромашки на лугу!                     -  Что еще подаришь мне? - Ключ, звенящий в тишине,   Сосны, клены и дубы,   Землянику и грибы!***Речь с движениями***По дороге мы идем.Путь далек, далек наш дом.*Дети шагают на месте.*Жаркий день, сядем в тень.Мы под дубом посидим,*Садятся на корточки.*Мы под дубом полежим. *Кладут голову на ладони.*Потом дальше побежим.*Встают, легкий бег.* |
| **3 17.05 – 21.05**  | **МОНИТОРИНГ *(у специалистов обследование)*** |
| **4 24.05 – 28.05** | **МОНИТОРИНГ *(у специалистов обследование)*** |